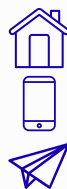


ARANTXA RUIZ ZAMARRO



Peñafiel, Valladolid - 47300

+34 608 04 68 10

arantxa.ar28@gmail.com



PERFIL PERSONAL

Educadora físico-deportiva especializada en entrenamiento personal para mujeres, con experiencia en el diseño de programas adaptados a diferentes grupos y niveles de condición física. Comprometida por promover la salud, el bienestar y la confianza corporal a través de rutinas efectivas y motivadoras

FORMACIÓN RECIBIDA

Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de León

Máster en Entrenamiento y Rendimiento Deportivo. Universidad de León



Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Certificación en Soporte Vital Básico (SVB/BLS) y uso del Desfibrilador Externo Automatizado (DEA). COLEF CyL

MASTERD

Curso en fundamentos de la respiración en el entrenamiento de la mujer. Universidad de León.

FUNCIONES DESEMPEÑADAS



VI Foro Social de Mujeres y Niñas con Discapacidad de la Fundación CERMI Mujeres

- Funciones incluían coordinación de participantes, manejo de materiales y apoyo en la ejecución del cronograma de actividades.

Coto Escolar - Ayuntamiento de León

- Diseño, planificación e implementación de programas de actividades físico-recreativas para alumnos de diferentes niveles educativos.



Tour del Talento 2025

- Participación en actividades orientadas a la inclusión social y a la visibilización y promoción del deporte adaptado.

Leona by Diana Martín

- Diseño y supervisión de sesiones en grupos reducidos e individuales.

COMPETENCIAS - HABILIDADES

- Capacidad para trabajar con grupos diversos y específicos
- Capacidad pedagógica y empatía en entornos educativos y recreativos
- Liderazgo y gestión de grupos infantiles y juveniles
- Empatía y escucha activa para identificar necesidades del cliente
- Resolución de problemas y toma de decisiones rápida durante la sesión
- Comunicación efectiva y motivación individualizada para clientes



EXPERIENCIA PROFESIONAL



Monitora en Campamento Multijuegos Peñafiel 2025

Entrenadora de Baloncesto en Colegio Maristas San José